

„Dacă studiem originile Medicinii Tradiționale Chineze ne vom da seama că ele constau în special în observarea cosmosului, a omului și a integrării sale în Univers. Chinezii, popor de agricultori, au perceput evoluția puterii vitale simbolizate de Soare și influența lui asupra omului, situate într-un univers cu care este solidar și ale cărui influențe le trăiește în spațiu și în timp” - spunea savantul francez Marc Rrespi.

Sinele este reflectarea Universului din noi, este mesagerul inteligenței cosmice, plecat din acel ipotetic „început” și finalizat în ființa noastră. În spiritul nostru inconștient, ne comparăm în permanență statutul ființei din realitatea concretă cu cel a ființei noastre programate virtual: ne comparăm ființa istorică, efemeră, cu cea esențială, inclusă în eternitatea Universului. Din acest motiv, când toate aparențele sunt în favoarea noastră, când rațional nimic nu ne lipsește, undeva în adâncul ființei noastre rămâne un colț de nefericire.

Este tristețea ființei noastre esențiale, care nu-și găsește ecou în lumea concretă, în viața trăită. Este strigătul ființei autentice, care se simte sufocată, strivită, neîmplinită, nefericită. Este „umbra” eului nostru atemporal, care nu trăiește în acord cu simbolul său primordial, cu arhitectul său cosmic. Este sentimentul amar al neîmplinirii ființei interioare. La acest nivel al realității aparente s-ar înscrie suferința și boala, pentru că suntem supuși dorințelor dictate de instinct.

Ființa autentică, esențială, este aceea care corespunde dimensiunii invizibile modelatoare a realității manifeste. În această dimensiune, care este consubstanțială psihismului nostru inconștient, se află, după cum am văzut, un „savor absolute”, o inteligență ordonatoare de Univers. Orice abatere de la Lege implică o implacabilă suferință, pentru că aici intervin echilibre de forțe și energii, care nu pot fi eludate. „Libertatea ne vine de la natură, deci nu dreptul la libertate ar trebui să îl revindece oamenii, ci dreptul la acea lege, care îi pune în acord cu Natura. Orice alte opinii despre libertate nu sunt decât exprimări metaforice, care mărturisesc ori ignoranță ori interese” (Dumitru Constantin Dulcan „Inteligența materiei”).

Rațiunea, care trebuie să motiveze gândirea și întreaga acțiune umană, trebuie să fie trăirea în acord cu Legea. A trăi în acord cu legea, înseamnă a statua prin comportamentul nostru o serie de raporturi armonioase între noi și Univers, între noi și semenii, în propria noastră ființă. În funcționarea oricărui sistem armonie înseamnă eficiență, disarmonie înseamnă ineficiență, iar pentru sistemele vii rezultatul este suferința, boala, sfârșitul prematur.

Acupunctura este instrumentul perfect, care aplicată în stres reîntoarce armonia, reface sănătatea fără a aglomera alte sisteme sensibile a corpului uman.

Stresul este un termen la modă, mult mai utilizat în ultimii ani. Este un adevăr, dar oamenii nu fac nimic pentru a-l combate, se complac într-o suferință zilnică. În istoria omenirii stres a existat mereu, dar oamenii îl descărcău altfel având un contact mai strâns cu natura și universul ca mod de trai (atunci când omul vâna pentru a face rost de hrană se stresa, dar era mai aproape de energiile vindecătoare ale naturii). Astăzi stresul produce aceleași efecte în organismul uman (reacția de fugă, de atac sau de inerție) deoarece creierul cedează în caz de suprasolicitare. În paralel în corpul fizic se produc modificări biochimice în urma cărora cresc anumiți parametri precum pulsul, tensiunea, glicemia, grăsimile (care se vor depune pe pereții arteriali). Apar insomnia, anxietatea, depresia, palpitațiile, spasmofilia, tulburările de memorie și concentrare, iar lista poate continua. La aceasta se adaugă poluarea, alimentația greșită, sedentarismul.

Text: Dr. Ochișor Victor, medic acupunctur

0727.800.630; e-mail: victor_ochisor@yahoo.com