

Habar n-avem cat suntem de norocosi. Big Brother ne vegheaza ! Intre stiri apocaliptice, thrillere sangeroase, reclame la sampon, credite flexibile si bolizi naravasi, Big Brother strecoara prevazator formula magica „Pentru sanatatea dumneavoastra...” Sa fim convinsi ca suntem ocrotiti. Ca nu doar privim, ci suntem priviti. Big Brother stie tot, vede tot, aude tot, scaneaza constiinte, pandeste slabiciuni, ia tensiunea, ispiteste si ii urecheaza responsabil pe cei ce se lasa ispititi.

Cu dreapta, Big Brother ademeneste la hamburgeri dolofani cu pretul unei cartele de metrou, la gume multicolore cu 25 de E-uri si efectul periutei de dinti, lapte repasteurizat de 7ori...dar...dar...Cu stanga ne arata, principial, pisica. Ne pune constiincios profetii sumbre si poze sinistre pe pachetele de tigari, beepuri peste expresiile noastre licentioase si bulina decenta pentru minori filmelor de la 10, reluate oricum dimineata. Big Brother ne ocroteste. Big Brother e bun. Big Brother ne iubeste. El stie ca ne-ar avea pe constiinta daca ne-ar lasa de capul nostru (Cand pisica nu-i acasa...) El stie cate ne dorim. El stie la cata si mai cate visam. Dar ne arata dojenitor degetul si ne mustra parinteste, dandu-ne cu nuielusa peste degete (din dragoste, fireste) , cand rosteste cuvantul magic „sanatate”. Si asa, intre ispita si interdictie (intre cascaval si pisica, am spune), invatam lectia pe de rost:

Pentru sanatatea dumneavoastra, evitati.....

consumuldezaharsaeresigrasimi.

Pentru sanatatea dumneavoastra, consumati... ..

minimumdoilitridelichidepezifr

uctesilegume.

Pentru sanatatea dumneavoastra, faceti...

...

miscare minimum treizeci de minute

zilnic.

Pentru sanatatea dumneavoastra, respectati...

...mesele principale ale zilei !

O, dar oricate sfaturi bune ar da Big Brother, pentru un stil de viata sanatos, noi ne-am facut, desigur, pr

Pentru sanatatea dumneavoastra...

Nu cereti, ca nu vi se va da.

Nu intrebati cat costa.

Nu taiati frunza la caini, nu trageți mata de coada si nu dati apa la soareci.

Nu bagati mana in foc pentru nimeni si nimic, dar suflati cu intelepciune in iaurt (cu sau fara fibre).

Vaccinati-va preventiv contra mitocaniei cronice politraumatizante (un pont :Nu mancati seminte in publ

Mergeti la serviciu cu parapanta sau cu fly-taxi, daca vreti, dar nu va lasati dus cu presul, sub nicio form

Nu spuneti adevarul si numai adevarul. De ce sa o cautati cu lumanarea ? Tineti-va bine si straduiti-va

Nu cititi la serviciu bestsellerul „Cand oameni destepti lucreaza pentru niste sefi prosti”. S-ar putea sa

imprumutati -le tuturor cartea.

Nu (va) (a)plecati in afara. E periculos sporgersi ! Si nu calatoriti cu nasul, ca s-ar putea sa vi-l gasiti.

Daca plecati, totusi, nu abuzati de limba materna asa, de capul dvs., alandala, oriunde prin Europa, fara

Fredonati (in gand !) cel putin de trei ori pe zi „ Vreau o tara ca afara...”, cu efect terapeutic garantat. D

In sfarsit, pentru sanatatea dumneavoastra, visati, visati si iar visati... ca e gratis.

Prof. Ioana Luminita Ungureanu